

BIEN-ÊTRE DU CORPS... Modelages de Bien-être

De Pierres Chaudes, de Sèves et d'Épices **NOUVEAU**
Les Mojos Origine : Amérique du Sud **1h15, 75 €**
Modelage aux pochons d'herbes. Un mélange d'épices et de sèves florales tiédies pour une pause de relaxation absolue. Les Mojos combinent l'action des galets chauds associés aux bénéfiques de toutes les plantes utilisées dans les Sèves corporelles et les herbes choisies. Pour une détente musculaire. Une Invitation au Voyage...

Modelage à la bougie par Bionatural **NOUVEAU** **1 h, 65 €**
Une bougie convertie en huile de massage pour une pause bien-être épiciée... Délicatement massée sur l'ensemble du corps, laissez-vous transporter par sa Chaleur et ses senteurs envoûtantes de Cardamome.

Abhyanga, modelage ayurvédique aux huiles chaudes
60 mn, 60 €

C'est un modelage global, tout à fait adapté pour équilibrer les 3 Doshas - Vata - Pitta et Kapha. La pratique régulière de l'Abhyanga équilibre le corps et le mental. L'Abhyanga est un modelage holistique réunissant dans sa pratique les dimensions psychiques, émotionnelles, énergétiques et physiologiques. Il se pratique avec une huile chaude, spécifique à votre constitution. Il a pour but d'éliminer les toxines de toute nature, d'augmenter l'énergie et la capacité de mobilité et d'adaptation aux événements extérieurs. C'est un modelage à la fois de détente et de tonification.

Modelage Californien aux Huiles Végétales et Essentielles
1h20, 65 € - 60 mn, 55 € - 45 mn, 45€ - 35mn, 35 €

C'est par excellence le modelage de l'harmonie...Ce modelage se compose de gestes larges et enveloppants s'étalant sur l'ensemble du corps. La sensation douce et fluide de ces longs glissés est accentuée par l'huile de massage. C'est un moment de détente idéale pour les personnes stressées et fatiguées. Ce modelage régule le système nerveux et procède à une détente musculaire globale. Il améliore les échanges, stimule le métabolisme, redonne énergie et dynamisme.

Modelage Drainant **60 mn, 55 €**

Détente profonde, vitalité...détoxination, régénération cellulaire, éclat et amélioration de l'état de la peau, affinement de votre silhouette... Méthode relaxante, à l'aide de mouvements doux, précis et lents, elle active la circulation de la lymphe, stimulant ainsi le système de défenses immunitaires et entraînant une détente profonde. Son action sur le stress est particulièrement efficace.

Réflexologie Plantaire **30 mn, 30 € - 60 mn, 50 €**
"Le sourire vient des pieds" disent les chinois. La cartographie corporelle montre que chaque zone ou organe se reflète - entre autre-dans les pieds. La réflexologie contribue à équilibrer les différents systèmes de l'organisme en stimulant une partie affaiblie et en apaisant une autre trop active. Pratiquée le matin, elle vous dynamisera. En fin de journée, elle vous détendra, vous permettant de libérer les tensions accumulées durant la journée.

Modelage Relaxant du Dos **30 mn, 30 €**
S'appuie sur différentes techniques visant à soulager les tensions du haut du corps. Pour un moment de détente absolue !

Modelage Relaxant du Visage **20 mn, 20 €**
Le visage est avec le ventre le siège privilégié de nos émotions, cette technique apporte détente et apaisement émotionnel. Pour un visage reposé et éclatant !

Confort... jambes légères, minceur

Le Modelage Drainant « jambes légères » est une séquence spéciale pour les jambes, pour stimuler le retour veineux et donner une sensation de légèreté. Rythme très lent et pression légère, ce soin affine, draine et dégonfle les jambes.

Le Modelage Drainant « minceur » Au-delà de la détente, après plusieurs séances rapprochées, on peut constater que l'eau circule mieux (cuisses, bras, chevilles), les jambes sont plus légères. On a perdu un peu de volume, voire de poids, et l'aspect peau d'orange s'est atténué.

Le Palper Rouler et techniques d'amincissement, il s'agit d'une technique mise au point pour combattre les surcharges graisseuses et raffermir la silhouette. Agit sur la fermeté cutanée, améliore la silhouette et atténue la peau d'orange. Ce soin est conseillé deux ou trois fois par semaine, déjà au bout d' un mois l'affinement est visible.

30 mn, 33 € - 45 mn, 48 € - 60 mn, 55 €
cure de **4 séances de 60 mn, 197 €**
cure de **4 séances de 45 mn, 187 €**
cure de **4 séances de 30 mn, 127 €**
Ou cure de **11 séances, la 12e offerte !**

TERRACOTTA



TERRACOTTA fait le choix de votre Bien-Être !

Les après-midi (excepté le mercredi), lorsque vous avez rendez-vous pour un soin du visage, un modelage ou une séance de bien-être, l'esthéticienne active le répondeur du téléphone, ferme la porte de la boutique afin de ne pas interrompre votre soin.

Devenez un(e) client(e) institut privilégié(e) !

Lorsque vous effectuez un soin* en cabine, bénéficiez d'une **remise de 10%** sur l'achat du produit de votre choix.

*sauf épilations, chèques cadeau, cures, remises étudiants, remises fidélité, promotions en cours, toute autre remise...

10% de remise sur les prestations lors de votre **11^{ème}** rendez-vous !

10% de remise pour les étudiants et moins de 20 ans !

Du mardi au vendredi 9h00-12h00
14h00-19h00 (sur rendez-vous)
Le mercredi 9h00-12h00 / 14h00-10h00
Le samedi 9h00-12h00
13h00-17h00 (sur rendez-vous)



TERRACOTTA
Anne Garnier, Naturo-Esthéticienne

22 rue de l'église
43220 Dunières
04 71 66 92 35
06 87 02 52 04

Site internet : www.douceurs-du-monde.com

Soins du visage

Les soins Phyt's Bio-cosmétique active

Soin Multi-Vita 1h15 à 1h30, 69 €
Pour les + de 40 ans 4 soins en un. Anti-âge, Tenseur Multivitaminé. Une alchimie d'actifs puissants vitaminés luttant contre le vieillissement prématuré. Senteurs subtiles et épicées pour ce soin raffermissant, tenseur, reminéralisant et hydratant. Ce soin 4 en 1 redonne un coup d'éclat à toutes les peaux mûres. Ses précieux actifs lissent et tonifient la peau.

Soin Phyt'ssima NOUVEAU 1 h, 60 €
Soin destiné aux peaux sèches, à nourrir et à apaiser. Pour les peaux présentant une sensibilité liée à une extrême sécheresse. Soin nutritif, reconstituant du film hydro-lipidique, apaisant, réparateur, protecteur des cellules et anti-radicalaire.

Soin Oligo-Vital 1h15 à 1h30, 59 €
Anti-âge, nutritif et reminéralisant. Ce soin apporte confort aux peaux sèches et mûres. Régénérant et tenseur, il protège délicatement l'épiderme des signes du temps. Un cocktail d'actifs pour restructurer l'épiderme.

Soin Energie-Vitale 1h à 1h15, 55 €
Pour les 30 ans et +. Revitalisant et préventif anti-rides. Quelques notes fraîches, des textures onctueuses, Premier soin des peaux grasses ou mixtes à revitaliser, à régénérer et à équilibrer. Préventif anti-âge. Dynamiser, stimuler, régénérer et revitaliser, reminéralisant.

Soin Capyl 1h, 49 €
Calmant, vaso-constricteur et décongestionnant. Le soin CAPYL : Calmant, décongestionnant et anti-rougeurs. Votre peau est apaisée et protégée, les rougeurs diffuses sont atténuées.

Soin Equilibre 1h, 47 €
La réponse efficace aux imperfections, points noirs et comédons. Véritable complexe équilibrant, ce soin régule l'excès de sébum et révèle l'éclat de votre teint. Une peau fraîche, lumineuse et apaisée.

Soin Eclat NOUVEAU 45 mn, 42 €
Le soin nettoyant qui clarifie les teints ternes. Pour toutes les peaux à équilibrer (grasse, mixte ou sèche).

BIEN-ÊTRE DU CORPS... Balades de saison

Escapade Epicée Bionatural 2 heures, 90 €
Sensations enveloppantes, textures veloutées, senteurs envoûtantes, chaleur reconfortante... Laissez-vous enivrer par le nouveau rituel corps « Escapade Epicée ». Un mélange subtil d'épices chaleureuses... Couleurs, saveurs et arômes de la cannelle, gingembre, badiane vous invitent à un voyage bien être d'une heure et demie, rythmé en 3 temps...

Délicat gommage « Grains d'Epices »
Modelage relaxant à la bougie « Fondant d'Epices »
Enveloppement « Instant Epicé »
Le corps se détend profondément, les tensions s'évanouissent.

Douceur d'Epices NOUVEAU 1h30, 85 €
Gommage corporel aux épices + Modelage à la bougie.

Douceur du Dos Phyt's 60 mn, 48 €
Dans un bain de chaleur douce, libération des tensions grâce à l'association de manœuvres de détente, d'apport de minéraux et d'oligo-éléments. La douce chaleur de l'enveloppement se propage sur l'ensemble de votre dos pour un délicieux moment de détente et de relaxation.

Gommage Gourmand – corps et visage 40 mn, 35 €
Seule ou avant un enveloppement, l'exfoliation permet une hyperémie apportant une détoxification cellulaire et l'éclat de la peau. Les cellules mortes éliminées, l'épiderme est purifié et tonifié. L'exfoliation apporte une meilleure pénétration des produits de soin. Sel Marin et Beurre de Karité pour retrouver une peau douce et satinée.

Gommage + Enveloppement à la Mer Morte 60 mn, 80 €
Enveloppement Corporel à la Boue de la M. 30 mn, 55 €
Ce soin procure un effet de détente immédiat, aide à la minéralisation tout en offrant un regain d'énergie. Il permet d'éliminer les toxines, soulage les douleurs musculaires, articulaires, circulatoires et cutanées. La peau retrouve éclat et élasticité. La boue agit sur les surcharges grasses.

Gommage + Enveloppement de limon 60 mn, 80 €
Enveloppement Corporel au limon 30 mn, 40 €
Grâce à sa richesse en micro-nutriments, le limon apporte minéraux et oligo-éléments. Une puissante dynamique s'en dégage, pénètre dans l'organisme en lui apportant l'énergie vitale dont il est dépourvu tout en absorbant les toxines accumulées. Un soin reminéralisant et relaxant. Apport en minéraux.

Les Escales Détente - Soins Combinés Visage et Corps

Soins du Visage + Modelages de Détente NOUVEAU

Soin d'Exception 2h15, 110 €
Ce soin cocooning débute par une Relaxation du dos, détente du cuir chevelu, des mains et des pieds. Un soin global alliant la performance du soin Multi-Vita et la douceur des techniques de relaxation. Une invitation à la détente profonde et au bien-être.
Ou soin visage au choix + 41 €

Summertime
Soin visage Eclat + Modelage Californien 60mn 1h45, 92 €
Ou soin visage au choix + 50 €

Je me Pause...
Soin visage Eclat + Relaxation du dos 1h15, 67 €
ou soin visage au choix + 25 €

Soins du Visage + Modelage aux Pochons NOUVEAU

De l' Equilibre des Pierres
Majos + soin du visage Eclat 2h00, 112 €
Ou soin du visage au choix + 70 €

Mes Rêveries Epicées NOUVEAU

La Chaleur et Moi
Modelage à la Bougie + soin du visage Eclat 1h45, 102 €
Ou soin du visage au choix + 60 €

Douceur d'Epices Nouveau 1h30, 85 €
Gommage corporel aux épices + Modelage à la bougie

Soins du Visage et Soins de Beauté NOUVEAU

Un Instant pour Me sentir Belle +
Soin visage Eclat + Manucurie simple + Gommage gourmand corps Ou soin visage au choix + 48 € 2h, 90 €

Un Instant pour Me sentir Belle
Soin visage Eclat + Manucurie simple 1h30, 60 €

De la tête aux pieds NOUVEAU

Tout en Légèreté
Modelage du Visage + Modelage des pieds 40 mn, 35 €

Instant Plume
Modelage du Visage + bain de pieds délassant 40mn, 30 €

Zen
Modelage du Visage + Réflexologie 30mn 50mn, 45 €

Épilation Cire bio jetable, au sucre et au citron, résine de pin

Lui Aisselles	10 €	Dos ou torse + épaules	26 €
Dos ou Torse	20 €	Epaules	9 €
1/2 bras	15 €	Bras	17 €
Elle			
Sourcils	8 €	Narines	6 €
Joues	8 €	Lèvres	8 €
Menton	8 €	Sourcils et lèvres	14 €
Visage entier	19 €		
Aisselles	10 €	Ventre	9 €
Maillot	10 €	Maillot brésilien	12 €
Maillot américain	16 €	Maillot intégral	20 €
Demi bras	12 €	Bras	15 €
Demi-Jambes	16 €	Cuisses	17 €
Jambes complètes	21 €	Trois quart jambes	19 €
Aisselles + maillot	18 €		
Demi Jambes + maillot	22 €	+ aisselles	29 €
D.J + maillot brésilien	25 €	+ aisselles	32 €
D.J + maillot américain	29 €	+ aisselles	36 €
D.J + maillot intégral	32 €	+ aisselles	39 €
Trois quart jambes + maillot	25 €	+ aisselles	32 €
TQ J + maillot brésilien	28 €	+ aisselles	35 €
TQJ + maillot américain	32 €	+ aisselles	39 €
TQJ + maillot intégral	35 €	+ aisselles	51 €
Jambes complètes + maillot	28 €	+ aisselles	35 €
JC + maillot brésilien	31 €	+ aisselles	38 €
JC + maillot américain	35 €	+ aisselles	41 €
JC + maillot intégral	38 €		

Sublimer votre regard, éclairer votre teint

Fards, pigments, lumière pour un maquillage professionnel qui vous ressemble et vous sublime !

A l'école des couleurs	leçon de maquillage, 1 heure	37 €
Fraîcheur instant'	mise en valeur globale	15 €
Subtil le jour	maquillage harmonie de jour	19 €
Sublim' cocktail	éclat entre jour et nuit	20 €
Feux de minuit	maquillage de soirée	22 €
Paillettes en fête !	fantaisiste et créatif à souhait	27 €
La mariée la plus belle	léger et lumineux, tel un voile	20 €
- Avec un essai pour être sereine le jour J		35 €
Forfait Mariée	soin Eclat + maquillage et essai	72 €

Des pieds et des mains

Manucurie Simple	45 mn,	23 €
Avec gommage et modelage	60 mn,	40 €
application d'un vernis,	clair : 10 €, foncé : 12 €	
Vernis façon French,		15 €
Expérience spa des pieds	45 mn,	27 €
Bain tiède aux huiles essentielles, soin complet de l'ongle		
Avec gommage et modelage	60 mn,	40 €